

Je découpe les 40 propositions d'efforts qui vont m'aider à préparer mon cœur à la grande fête de Pâques, fête de la résurrection de Jésus. Je les dépose dans la pochette (fabriquée sur mon chemin de Carême) et chaque jour à partir du 26/02 : mercredi des Cendres, j'en pioche une.



Prier



Partage



Pénitence

Je trouve un moyen gentil pour dire merci à maman de tout ce qu'elle fait pour moi.	Aujourd'hui, je cherche à pardonner de tout mon cœur.	Je prie devant la croix et pense à Jésus qui a donné sa vie pour moi.	Je fais des efforts pour être gentil avec tout le monde.	Je fais une surprise à papa.
Je ne dis pas "non", j'obéis.	Je fais un effort pour bien faire ce qui m'est demandé sans râler.	Je garde le sourire, c'est mon cadeau pour les autres.	Dans le silence de mon cœur, les yeux fermés, j'aime Jésus.	Je fais silence en moi pour écouter Dieu.
Je me prive de quelque chose que j'aime (un bonbon par exemple).	J'attends avec patience mon tour pour parler, pour agir.	Je joue avec une personne qui est seule, sans ami(e).	Aujourd'hui, je ne me dispute avec personne.	Je dis la vérité.
Je finis mon assiette même si j'apprécie moins ce qui m'est servi.	Je dis merci.	J'accueille l'autre comme il est.	J'accepte les remarques faites par mes parents, par la maîtresse et cherche à m'améliorer.	Je commence ma journée en disant un Notre Père.
Je ne m'endors pas sans dire merci à Jésus pour cette journée et demande pardon pour mes fautes.	Je fais un beau signe de croix, le matin et le soir, tous les jours.	Je demande pardon tout de suite quand je parle mal ou quand je boude.	Je prie pour quelqu'un qui souffre.	Je demande à mon ange gardien de me protéger.
Je fais mon lit.	Je range ma chambre.	Je cherche à obéir sans que maman le demande 2 fois.	Aujourd'hui, je lutte contre une mauvaise habitude. Si je ne trouve pas, je demande à mes parents.	Je prépare mon cœur à rencontrer Dieu à la messe. Je demande à mes parents de m'accompagner, samedi soir ou dimanche.
Aujourd'hui, je m'applique pour bien faire mes devoirs.	Je dis souvent merci à Jésus dans mon cœur pour son amour si grand pour moi.	Jésus, j'aimerais tant te ressembler, aide-moi à devenir saint(e).	Je fais un acte de bonté ou de service sans être remarqué des autres.	Je cherche à donner de la joie autour de moi.
Je prie pour retrouver la paix après une dispute, la paix en moi ou pour les autres.	Dans la journée, je dis plusieurs fois "Jésus j'ai confiance en Toi !"	Je demande à la Vierge Marie de me conduire à Jésus. Je lui dis "je vous salue Marie..."	Je vais consoler celui ou celle qui est triste.	Je suis gentil avec quelqu'un que je n'aime pas beaucoup.