



# MON CARNET DE PRIERES





### Qu'est-ce que prier ?

C'est se tourner vers Dieu.  
Lui parler et l'écouter.

### Où prier ?

Installe-toi  
dans un coin tranquille.  
Fais silence :

« Dieu est présent dans le secret ». (Mt 6, 6)

### Quand prier ?

Le matin (p. 7) et le soir (p. 8).  
Mais aussi pendant la journée,  
c'est merveilleux de tourner son cœur vers Dieu  
pour de mini-prières (p. 14).

### Comment prier ?

Commencer par le signe de la Croix.  
Puis, tu peux tout confier à Jésus  
comme à un ami qui te connaît et qui t'aime.  
Dis-lui ce qui te rend heureux ou triste,  
ce qui t'inquiète...

## Mini-Prières à dire au cours de la journée

Jésus,  
Je t'aime !

Jésus,  
j'ai confiance en Toi !

Esprit-Saint,  
éclaire-moi !

Dieu,  
Notre Père,  
Je suis ton  
enfant,  
**Bénis-moi !**

Vierge Marie  
protège-moi,  
guide-moi  
vers Jésus !

## Prière à l'ange gardien



Veille sur moi quand je m'éveille,  
bon Ange, puisque Dieu l'a dit.  
Et chaque nuit quand je sommeille,  
penche-toi sur mon petit lit.  
À mes côtés marche sans cesse.  
Parle-moi le long du chemin.  
Et pendant que je t'écoute,  
de peur que je ne tombe en route,  
bon Ange, donne-moi la main.



**Si tu ne sais pas que dire à Dieu**  
Tu peux lire lentement  
les prières de ce livret,  
la plupart sont des psaumes  
que Jésus a dit pour prier.

### 4 mots pour parler à Dieu

- **Pardon** pour ...
- **Merci** pour ...
- **S'il te plaît**, je te demande ...
- **Je t'aime**, je voudrais t'aimer de plus en plus.

N'oublie pas que **prier c'est aussi écouter Dieu.**

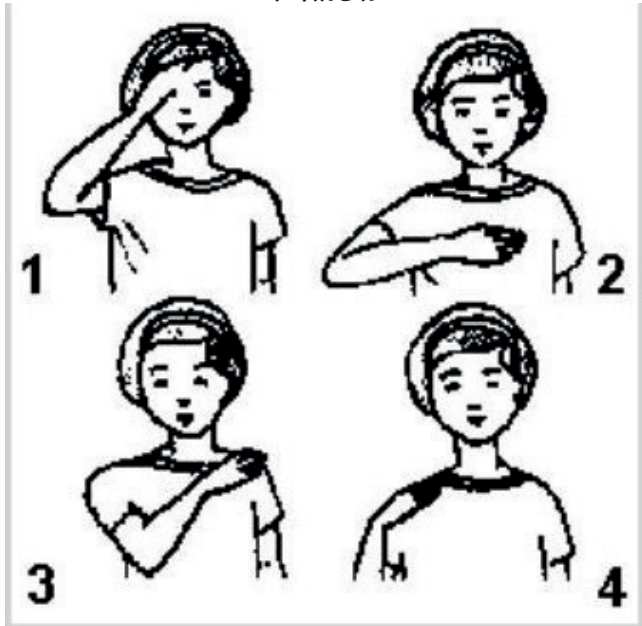


Il ne parle pas dans nos  
oreilles mais dans le silence  
du cœur qui écoute. Il fait  
découvrir son Amour.

**« Parle Seigneur, ton serviteur écoute ! »**

# LE SIGNE DE LA CROIX

*Au nom du Père  
et du Fils  
et du Saint Esprit  
Amen*



# *Prière pour remercier DIEU*



Acclamez le Seigneur, toute la terre.  
Servez le Seigneur dans la joie.  
Reconnaissez que le Seigneur est Dieu.  
Il nous a faits et nous sommes à lui,  
nous, son peuple.  
Venez dans sa maison en rendant grâce.  
Entrez en chantant ses louanges.  
Célébrez-le, bénissez son nom !  
Car le Seigneur est bon : éternel est son amour,  
Sa fidélité est de toujours à toujours.

**Pour tout ce que tu es, Seigneur,  
je veux te chanter : merci !**

## Prière de confiance

Écoute, Seigneur, et réponds-moi car je suis malheureux.

Sauve-moi, mon Dieu, je compte sur toi.

Prends pitié de moi, Seigneur, et mets la joie dans mon cœur.

Tu es bon et tu pardonnes,

Tu es plein d'amour pour ceux qui t'appellent.

Écoute ma prière, Seigneur, entends ma voix qui te supplie.

Ton amour pour moi est grand. Tu m'as tiré de la détresse.

Dieu de tendresse et de vérité, regarde vers moi.

Donne-moi ta force et sauve-moi.

(Psaume 85)



*Notre Père* qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite,  
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal.

Amen.



## *Viens Esprit Saint*

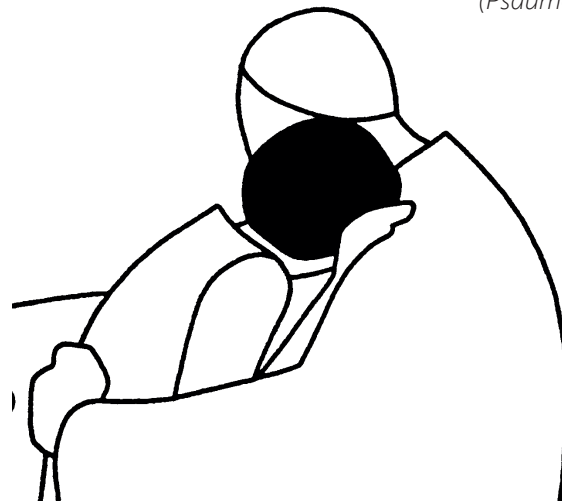
Remplis mon cœur.  
Donne-moi ta lumière et ta force.  
Viens habiter en moi.  
Donne-moi la joie de Dieu.

## *Prière pour demander pardon à Dieu*

Prends pitié de moi, mon Dieu, dans ton amour,  
en ta grande miséricorde, efface mon péché.  
Oui je reconnais ma faute, contre toi j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Toi qui aimes la vérité au fond du cœur,  
Fais-moi retrouver la joie. Détourne-toi de mon péché.  
Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
mets en moi un esprit tout neuf.

*(Psaume 50)*



## Prière pour dire à Dieu que tu l'aimes

Tu te tiens près de moi, tu poses ta main sur moi.

Que ton savoir est grand, il me dépasse  
complètement !

C'est toi qui m'as créé,

Tu m'as tissé dans le ventre de ma mère.

Je reconnais que je suis une vraie merveille.

Tout ce que tu fais est vraiment étonnant !

Ô Dieu, regarde-moi et connais mon cœur.

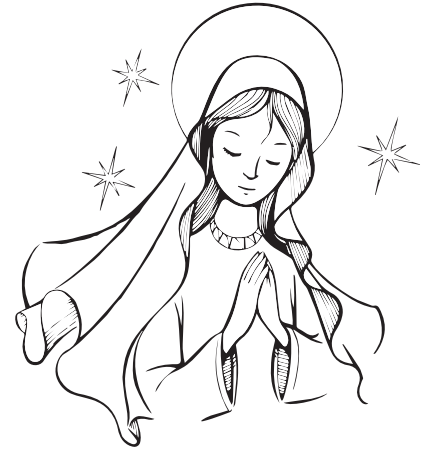
Vois si je me trompe de chemin  
et conduis-moi sur le chemin d'éternité.

**Tu me connais et tu m'aimes, Seigneur,  
conduis-moi sur ton chemin.**

*(Psaume 138)*



## Je vous salue, Marie



**Je vous salue, Marie pleine de grâce,  
le Seigneur est avec vous.**

**Vous êtes bénie entre toutes les femmes,  
et Jésus,**

**le fruit de vos entrailles, est béni.**

**Sainte Marie, mère de Dieu,  
priez pour nous, pauvres pécheurs,  
maintenant et à l'heure de notre mort.**

**Amen.**

## *Prière du matin*



Me voici, Seigneur, ma journée est pour toi.  
Je veux la vivre avec toi.  
Béni sois-tu, Seigneur, au début de ce jour.  
Béni sois-tu, pour ceux que je vais rencontrer.  
Donne-moi ton Esprit Saint  
pour que je fasse ce qui te plaît.  
Donne-moi ton Esprit Saint  
pour que je vive dans ton amour.

**Vierge Marie, bénissez-moi.  
Mon bon ange gardien, protégez-moi.**

## *Prière du soir*

Merci Seigneur, pour cette bonne journée.  
Voici la nuit qui vient : je te confie mon repos.  
Merci pour les personnes que j'ai rencontrées.  
Protège-les et protège-moi.  
Je te confie spécialement maman, papa, ...  
Pardon, Seigneur, pour mes manques d'amour :  
demain, avec ton aide, je veux mieux faire.  
Notre Père du ciel, je t'aime très fort.  
Marie, ma bonne Mère, je te donne mon cœur :  
porte-le à Jésus, notre Sauveur.

**Bonsoir, Seigneur ! Amen.**

