

**Pour prier ou pour entrer dans l'écoute de la Parole, on trace sur soi le signe de la croix. Il est offert au [catéchumène](#), à l'enfant qui va recevoir le baptême, au début de la célébration du baptême :« Le signe de la croix, au seuil de la célébration, marque l'empreinte du Christ sur celui qui va Lui appartenir et signifie la grâce de la [rédemption](#) que le Christ nous a acquise par sa croix.**

»– [Catéchisme](#) de l'Église Catholique n°1235

Le pape François invite chacun à savoir « bien faire » son signe de croix :

« La croix est le signe distinctif qui manifeste qui nous sommes: notre façon de parler, de penser, de regarder, d'agir est sous le signe de la croix, c'est-à-dire sous le signe de l'amour de Jésus jusqu'au bout. Les enfants sont marqués sur le front. Les catéchumènes adultes sont aussi marqués sur leurs « sens », par ces mots: « Recevez le signe de la croix sur les oreilles pour écouter la voix du Seigneur » ; « sur les yeux pour voir la splendeur du visage de Dieu » ; « sur la bouche pour répondre à la parole de Dieu » ; « sur la poitrine pour que le Christ habite au moyen de la foi dans vos cœurs » ; « sur les épaules, pour soutenir le doux joug du Christ ». On ne devient chrétien que dans la mesure où la croix s'imprime en nous comme un signe « pascal » -Catéchèse du pape François du 12 avril 2018 La rythmo-catéchèse du Père Scheffer nous propose une façon de déployer le

**« Grand signe de croix gestué » ou « Signe de croix cosmique »,1) en comprendre le sens 2) le traduire par des gestes**

### **1) en comprendre le sens**

Il y a le haut, il y a le bas.

Il y a la droite, il y a la gauche.

**Nous sommes tous situés dans l'espace : haut/bas/droite/gauche.**

Il y a le ciel, il y a la terre.

Un bout du monde, et l'autre bout du monde.

**Nous nous situons dans la création, Il y a l'univers et nous bien plantés sur la terre avec tous les autres humains d'aujourd'hui et de tous les temps.**

De haut en bas,

et de bas en haut,

la Croix unit les hommes à Dieu.

**« De haut en bas » : c'est le mouvement de l'incarnation : Dieu se fait chair, se fait faiblesse ; il se fait homme. Jésus qui de toute éternité était dans le sein du Père vient nous rejoindre jusqu'au plus bas et faible de notre vie.**

**« De bas en haut » : c'est le mouvement de la Résurrection : résurrection du Christ après sa mort sur une croix ; notre propre accès à la vie : le Christ nous prend tels que nous sommes pour nous conduire vers le Père.**

**L'intermédiaire entre le « haut » de la descente et le « haut » de la montée, c'est la Croix : par la Croix, le Christ nous fait accéder à la vie des enfants de Dieu. Il établit l'alliance nouvelle et définitive.**

D'un bout du monde à l'autre bout du monde,

la Croix unit les hommes entre eux.

**Nous sommes à l'intérieur de ce monde, nous en sommes partie prenante.**

**La Croix est source de fraternité : par la Croix, le Christ unifie son peuple au-delà de nos différences. L'humanité toute entière est réconciliée et rassemblée dans l'amour par la croix de Jésus.**

Quand je fais sur moi le signe de la Croix,  
c'est tout(e) entier(e), Seigneur, que je me présente devant toi.

**Le signe de la Croix marque sur moi mon identité de chrétien (appartenant au Christ, suivant le Christ, disciple du Christ) et je me rends disponible à sa volonté.**

## **2) le Traduire par des gestes**

Il y a le haut, *avec la main droite montrer le haut, le bras tendu*

il y a le bas, *descendre la main droite et montrer le sol, bras tendu*

il y a la droite, *remonter la main pour montrer vers la droite, bras tendu*

il y a la gauche. *avec la main gauche, montrer de la même manière vers la gauche*

Il y a le ciel, *avec la main droite montrer le haut, le bras tendu*

il y a la terre, *descendre la main droite et montrer le sol, bras tendu*

un bout du monde *remonter la main pour montrer vers la droite, bras tendu*

et l'autre bout du monde. *avec la main gauche, montrer de la même manière vers la gauche*

De haut en bas *la main droite en haut descend jusqu'à s'approcher du sol*

et de bas en haut, *remonte lentement jusqu'en haut et reste en haut, en prenant au passage la main gauche...*

la croix unit les hommes à Dieu. *bien tendre les bras vers le haut et regarder vers le haut en silence un petit instant.*

D'un bout du monde à l'autre bout du monde, *la main droite montre vers la droite et reste ainsi bras tendu tandis que la main gauche monte vers l'épaule droite et passant par le cœur les bras se mettent en croix*

la croix unit les hommes entre eux. *tous se donnent la main en silence pendant quelques instants*

Quand je fais sur moi le signe de la croix, *faire sur soi le signe de la croix avec la main droite*

c'est tout entier, Seigneur, *les 2 mains vers le bas, paumes ouvertes vers l'avant,*

que je me présente devant toi. *bras légèrement écartés, en silence de quelques secondes*